

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.06. – 7.06.2024 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.920	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120 (1,2,4) ПЛАКИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ* Р.149 (2) КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-38.47 М-37.98 В-168.44 К-1161.36
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.920	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-45.61 М-44.21 В-163.84 К-1226.74
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.490 към сутрешната закуска	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929 ИЛИ Р.221 (1,2) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.655 (1,2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	Б-34.56 М-42.90 В-173.09 К-1338.42
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОГЧЕ СЪС СИРЕНЕ*Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.92 (1,2,4) ПУЕШКО МЕСО С ТИКВИЧКИ Р.250 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-49.48 М-39.53 В-157.30 К-1190.93
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32 (1,2) НЕКТАР Р.664	ЗЕЛЕНЧУК Р.303 към сутрешната закуска	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ*Р.129 (1,2,4) СПАНАК С ОРИЗ*Р.162 (1) САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368 (1,2)	Б-35.21 М-40.25 В-141.58 К-1173.15

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.06.- 7.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ПЛАКИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.149 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46, БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ Р.807 РЫБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	ЧЕРЕШИ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221, САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.490 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.92 ПУЕШКО МЕСО С ТИКВАЧКИ Р.250 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50, ТОФУ Р.730 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.663	ЧЕРЕШИ	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.06. - 7.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ПЛАКИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.149 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.643, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 БИООР. МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ Р.807 ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.266/60 ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР., БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТЮР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.490 ЧАЙ Р.660	ЧЕРЕШИ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.701 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.490 БИООРИЗ. МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.92 ПУЕШКО МЕСО С ТИКВИЧКИ Р.250 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЧЕРЕШИ	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

